

19. slovenská a 65. česko-slovenská

AT konferencia

24. – 27. 9. 2026 | Hotel PARK, Dolný Kubín

hlavné témy

Psychoterapia v liečbe závislostí

Úspech a neúspech v liečbe závislostí



PROGRAM

www.atkonferencia.sk

Milé kolegyně a kolegovia,

program AT konferencie je pripravený. Je veľmi rozmanitý a doslova nabitý. Ledva sme ho vtesnali do dvoch hlavných dní. Veríme, že si v ňom nájdete zaujímavé príspevky a témy, ktoré Vás zaujmú.

Okrem dvoch hlavných tém konferencie o úspechoch a neúspechoch liečby závislostí a psychoterapii závislostí odznejú aj mnohé ďalšie príspevky a myšlienky. Vždy ma osobne prekvapí, koľko zaujímavých tém sa objaví na každej ďalšej konferencii a kto ako uvažuje o problematike.

K účasti na každom odbornom podujatí patria najmä výmeny názorov a diskusia, stretnutia s kolegami a rozhovory o novinkách aj starostiach, ktoré nás vždy vzájomne obohatia. Chceli by sme preto rozšíriť diskusiu v odbornom programe, pokračovať v diskusných paneloch a vytvoriť priestor aj na osobné stretnutia.

Tento rok je volebným. V čase príchodu na konferenciu už budeme poznať zloženie nového výboru Sekcie medicíny závislostí, o ktorom Vás budeme informovať.

Srdečne Vás na konferencii vítame.

*MUDr. Boris Bodnár, MBA
v mene Sekcie medicíny závislostí SPsS SLS*



INFORMÁCIE

ORGANIZÁTORI

Sekcia medicíny závislostí Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS
v spolupráci so Slovenskou komorou sestier a pôrodných asistentiek

KOORDINÁTOR KONFERENCIE

MUDr. Boris Bodnár, MBA

VEDECKÝ VÝBOR

MUDr. Michal Turček, PhD.

MUDr. Ľubomír Okruhlica, CSc.

MUDr. Eduard Višňovský, PhD.

Mgr. PhDr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH

MUDr. Boris Bodnár, MBA

MUDr. Marcela Šoltýsová, PhD.

PhDr. Zuzana Kamendy, PhD.

MUDr. Miroslav Grohol

Mgr. Peter Knapík

Mgr. Adam Kurilla, PhD.

MUDr. Michal Patarák, PhD.

ODBORNÝ PROGRAM

Piatok 08:30 – 19:00

Sobota 08:30 – 18:00

WORKSHOPY

Piatok 16:30 – 17:30

REGISTRÁCIA ÚČASTNÍKOV

Štvrtok 24. 9. 2026 18:00 – 20:00 hod.

Piatok 25. 9. 2026 07:00 – 16:00 hod.

Sobota 26. 9. 2026 07:30 – 16:00 hod.

REGISTRAČNÝ POPLATOK V ČASE PODUJATIA

Lekár, psychológ, liečebný pedagóg	
– člen sekcie medicíny závislostí	165 €
Lekár, psychológ, liečebný pedagóg	
– nečlen sekcie medicíny závislostí	220 €
Sociálny pracovník	125 €
Sestra – členka SKSaPA	115 €
Sestra – nečlenka SKSaPA	175 €
Dôchodca	115 €
Pregraduálny študent	zdarma
Účastník nad 70 r.	zdarma

V cene je zahrnuté: účasť na konferencii, coffee break, obed PIA, SOB,
konferenčný balíček, organizačné zabezpečenie konferencie.

Možnosť zakúpenia večere:

Večera 25. 9. 2026 – 40 eur / os.

Večera 26. 9. 2026 – 30 eur / os.

Vstup do konferenčných priestorov hotela a účasť na podujatí len s MENOVKOU.

HODNOTENIE ARS CME

Konferencia je zaradená do kontinuálneho medicínskeho vzdelávania ARS CME. Kredity budú účastníkov priznané v zmysle vyhlášky MZ SR č. 74/2019 Z. z. v znení neskorších predpisov a na základe zmluvy medzi SLK, SLS a Európskou akreditačnou radou.

Potvrdenie o účasti na vzdelávacej aktivite CME si nájdu účastníci na stránke cmeportal.sk – po prihlásení do svojho konta pod názvom danej aktivity.

Sestry si kredity za aktivitu sústavného vzdelávania nájdu po prihlásení do svojho konta na sksapa.sk v časti moje kredity. V prípade, ak sa sestra zúčastní tejto aktivity sústavného vzdelávania s viac ako jednou prednáškou, budú jej za aktívnu účasť pridelené kredity len raz, bez ohľadu na počet prezentovaných prednášok. Toto ustanovenie sa vzťahuje aj na spoluautorstvo.

Účastníkom, ktorí nemajú vytvorené konto, zašleme potvrdenie o účasti e-mailom.

Kredity za pasívnu účasť:

Piatok 25. 9. 2026	lekári 7 kreditov	sestry 7 kreditov
Sobota 26. 9. 2026	lekári 7 kreditov	sestry 7 kreditov

Kredity za aktívnu účasť (prednáška a každý príspevok):

Prvý autor slovenský / zahraničný	10 kreditov / 15 kreditov
Dvaja spoluautori slovenskí / zahraniční	5 kreditov / 10 kreditov

ORGANIZAČNÝ SEKRETARIÁT

Agentúra KAMI, s. r. o.

Letná 82/75

052 01 Spišská Nová Ves

Ing. Daniela Slaninková

Tel.: +421 917 830 176

E-mail: marketing@agenturakami.sk



PROGRAM

PIATOK 25. 9. 2026

7:00 – 7:30	Ranný beh so Zuzkou
8:30 – 8:45	Otvorenie konferencie
8:45 – 9:00	Poznámky hlavného odborníka medicíny závislostí Okruhlica Ľ.
9:00 – 9:15	Správa o Sekcii medicíny závislostí SPsS SLS Bodnár B.
9:15 – 9:30	Príhovor predsedkyne Sekcie závislostí Slovenskej komory psychológov Rohal'ová S.
9:30 – 9:45	Predstavenie kampane „Mesiac bez“
9:45 – 10:00	Prestávka s občerstvením

10:00 – 10:45 SYMPÓZIUM I.

Úspešnosť liečby nie sú iba percentá

Ďaďan D., Lešková M.

Úspešnosť liečby závislostí v OLÚP, n. o., Predná Hora

Hirčková S., Knapík P., Skalická E.

Úspech liečby závislosti presahuje abstinenciu: skrining infekčných ochorení u pacientov s anamnézou injekčného užívania drog

Kamendy Z., Rášo B.

10:45 – 11:00 Prestávka

11:00 – 12:00 DISKUSNÝ PANEL I.

Diskusia so zástupcami MZ SR

12:00 – 13:00 Obed

13:00 – 14:15 SYMPÓZIUM II.

Od hospitalizácie ku kontinuite: Transformácia ústavnej liečby závislostí v CPLDZ Košice

Rohal'ová S., Bodnár B.

Meta-syntéza kazuistík problematického hrania digitálnych hier

Adamkovič M., Auranen T., Karhulahti M.

Za hranicou hry: Riziká online hrania videohier nad rámec závislosti

Šoltýsová M., Kurilla A.

Digitálne monitorovanie a intervencie v reálnom čase v ambulantnej liečbe látkových závislostí: prvé skúsenosti s implementáciou platformy m-Path

Kurilla A.

14:15 – 14:30

Prevence smrtelného předávkování opioidy v ČR a zkušenost s používáním naloxonu

Jurníkl R.

Prednáška podporená spoločnosťou MUNDIPHARMA

14:30 – 14:45

Prestávka

14:45 – 16:00 SYMPÓZIUM III.

Metadónová udržiavacia liečba na Slovensku

Okruhlica L., Ďaďan D.

Novinky z kongresu CINP (Glasgow, 26. – 29. jún 2026)

Grohol M., Bodnár B.

Medzi akútnou psychiatriou a adiktológiou: špecifiká liečby závislosti od alkoholu na psychiatrickom oddelení a úloha sestry v multidisciplinárnom tíme

Hewová E., Gibasová M., Vajduliaková A., Bažíková M.

Nehoriace tabakové výrobky – kedy sa dočkajú primeranej pozornosti

Vladimír A.

16:15 – 16:30

Prestávka s občerstvením

16:30 – 17:30 WORKSHOPY

Humor v hudbě

Věchet D., Kmoch V.

Mindfulness v liečbe závislostí: mechanizmy práce s cravingom, impulzivitou a prevenciou relapsu

Hrabovský M., Breznoščáková D.

Digitálne technológie v klinickej praxi: Praktický workshop využitia platformy m-Path v ambulantnej liečbe látkových závislostí

Kurilla A.

Míting Anonymných alkoholikov na tému Prísľuby 10. kroku

Nusová G., Krajčová Z., Tomková G.

Od príbehu k zmene: Biblioterapia v adiktologickej praxi ako podpora procesu zotavenia

Rohaľová S.

17:30 – 17:45

Prestávka

17:45 – 19:00 SYMPÓZIUM IV.

Skúsenosti so zvládnutím lapsu a relapsu u pacientov po ukončení ústavnej liečby v CPLDZ Banská Bystrica

Wolt R., Kvasnová M.

Kedy môžeme hovoriť o uzdravení pri závislosti? Hnev, vina a hanba v psychoterapii

Laskovská Š.

Čo nám môže EMDR ponúknuť v liečbe závislostí?

Ander Š.

Terapeutický potenciál EMDR v adiktológii

Barnová L., Zborovjan J.

20:00 – 22:00

Večera

SOBOTA 26. 9. 2026

8:30 – 9:40 SYMPÓZIUM V.

(nejen) KBT závislostí v adiktologické ambulanci – co se osvědčuje v péči o zdraví?

Věchet D.

Miesto peer konzultanta v procese zmeny pri závislosti – možnosti, limity a skúsenosti z praxe

Hofierková P.

Nežiaduce účinky psychoterapie

Kováč E.

Úloha stacionárneho doliečovania v liečbe závislostí v OLÚP, n. o.

Petrová J., Horváthová K.

9:40 – 9:55

Prestávka s občerstvením

9:55 – 10:50 SYMPÓZIUM VI.

Systém vzdelávania v psychoterapii závislostí v Poľsku

Habrat B.

Od krízy k liečbe: úloha telefonickej krízovej intervencie v podpore klientov vyhľadávajúcich pomoc v súvislosti s hazardným hram

Andrášiová V.

Mindfulness v liečbe závislostí: neurobiologické mechanizmy, klinické súvislosti a prevencia relapsu

Breznoščáková D., Pallayová M., Hrabovský M.

10:50 – 11:00 Prestávka s občerstvením

11:00 – 12:00 DISKUSNÝ PANEL II.

K téme konferencie: Psychoterapia v liečbe závislostí, Úspech a neúspech v liečbe závislostí

12:00 – 13:00 Obed

13:00 – 14:10 SYMPÓZIUM VII.

Toxicita kratomu

Višňovský E.

...A vezmite moč na toxí...

Kišš L., Špringelová D.

Digitálny drogový ekosystém

Vladimír A.

Parciálne agonisty D2/D3 receptorov a riziko porúch kontroly impulzov, resp. behaviorálnych závislostí

Grohol M.

14:10 – 14:25 Skríning hepatitídy C v marginalizovaných komunitách na východnom Slovensku: skúsenosti z terénnej praxe

Kristián P.

Prednáška podporená spoločnosťou ABBVIE

14:25 – 14:45 Prestávka

14:45 – 15:55 SYMPÓZIUM VIII.

Identifikácia zotavovacích markerov u závislých klientov v resocializácii

Fabuš M.

Inovatívne metódy v resocializačnom programe Návrat – RDZO

Grančay J., Škodová M.

Evaluácia výsledkov resocializačného programu v kontexte duálnych diagnóz

Škodová M., Grančay J.

Perspektíva 12 krokov Anonymných alkoholikov

Lachmann T., Hasprunárová A.

15:55 – 16:15

Prestávka s občerstvením

16:15 – 18:00 SYMPÓZIUM IX.

Štúdia ukončovania fajčenia pomocou rTMS (PreFaMag 2024 – 2026): výsledky po 1. roku

Grohol M., Mikloš T., Belušková S.

Depresívna symptomatika a závažnosť patologického hrania: úloha typu hry

Šípková T., Jenčová L., Dědová M., Patarák M., Chvála L.

Za hranicou abstinencie: psychoterapeutická kazuistika dlhodobého zotavovania

Pňakovič A.

Arteterapia v liečbe závislostí

Pôsová V., Čanová A.

Post-traumatický rast v kontexte zotavovania zo závislosti

Tabáková R.

Súdom nariadená liečba a závažné porušenie liečebného poriadku: kazuistika

Trenklerová E. M., Ďurová K.

20:00 – 22:00

Večera

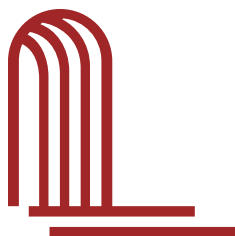
Zborník abstraktov→



Ďakujeme za podporu konferencie

abbvie

PORTÁL



NYXOID®

naloxón hydrochlorid dihydrát

PRVÝ KROK K DRUHEJ ŠANCI^{1,2}

Nosový naloxónový sprej bez ihly na liečbu predávkovania opioidmi.^{3,4}

Referencie: 1. Svetová zdravotnícka organizácia. Community management of opioid overdose. Ženeva: Svetová zdravotnícka organizácia; 2014. ISBN: 9789241548816. 2. McDonald R, Strang J. Are take-home naloxone programmes effective? Systematic review utilizing application of the Bradford Hill criteria. *Addiction*. 2016;111(7):1177–1187. doi:10.1111/add.13326. 3. Európska lieková agentúra. Nyxoid (naloxone): Summary of Product Characteristics. 2025. 4. HSE – Národný úrad pre sociálne zaťaženie; Drugs.ie. Naloxone: Frequently Asked Questions. Dublin: Health Service Executive (HSE). Dostupné z: http://drugs.ie/images/uploads/Naloxone_Frequently_Asked_Questions_FAQs.pdf. Dostupné 6. júla 2026.

SKRÁTENÁ INFORMÁCIA O LIEKU

Názov lieku: Nyxoid 1,8 mg nosová aerodisperzia, roztok v nádobě so samostatnou dávkou. **Zloženie:** Každá nádobka s nosovou aerodisperziou obsahuje 1,8 mg naloxónu (ako hydrochlorid dihydrátu). **Lieková forma:** Nosová aerodisperzia, roztok v nádobě so samostatnou dávkou (nosová aerodisperzia). **Indikácie:** Na okamžité podanie ako núdzová liečba v zdravotníckych zariadeniach a mimo zdravotníckych zariadení pri známom predávkovaní opioidmi alebo pri podozrení na predávkovanie opioidmi, ktoré sa prejaví útlmou respiračného a/alebo centrálného nervového systému. Nyxoid je indikovaný dospělým a dospievajúcim vo veku od 14 rokov. Nyxoid nenahrádza lekársku starostlivosť prvej pomoci. **Dávkovanie a spôsob podania:** Dospelí a dospievajúci vo veku od 14 rokov: Odporúčaná dávka je 1,8 mg podaná do jednej nosnej diery (jedna nosová aerodisperzia). V niektorých prípadoch môžu byť nutné ďalšie dávky. Prímeraná maximálna dávka Nyxoidu závisí od situácie. Ak sa u pacienta nedostaví odpoveď, druhá dávka sa má podať po 2 – 3 minútach. Ak sa u pacienta dostaví odpoveď po prvom podaní, ale znova sa vyskytne relaps respiračného útlmu, druhá dávka musí byť podaná okamžite. Okrem toho dávky sa musia podávať striedavo do nosných dierek a pacient musí byť monitorovaný až do príchodu pohotovostnej služby. **Pediatrická populácia:** Bezpečnosť a účinnosť Nyxoidu u detí vo veku od 14 rokov neboli stanovené. **Spôsob podávania:** Na aplikáciu do nosa. Nyxoid sa má podávať čo najskôr, aby sa predišlo poškodeniu centrálného nervového systému alebo smrti. Nyxoid obsahuje len jednu dávku a preto ho pred podaním nemožno predbežne naplniť ani testovať. Podrobné pokyny týkajúce sa používania Nyxoidu sú uvedené v písomnej informácii pre používateľa a na zadnej strane každého blistra je vytlačený stručný návod, ako začať. **Kontraindikácie:** Precitlivenosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Nyxoid má byť prístupný až po stanovení vhodnosti a kompetentnosti jednotlivca pre podávanie naloxónu v príslušných situáciách. Pacienti alebo iné osoby, ktorí by mohli podávať Nyxoid, musia byť patrične poučení o jeho správnom používaní a o význame vyhľadania lekárskej pomoci. Nyxoid nenahrádza lekársku starostlivosť prvej pomoci a môže sa použiť namiesto intravenózneho iniektie v prípade, kedy intravenóznym prístupom nie je okamžite možný. Nyxoid je určený na podanie ako súčasť resuscitačnej intervencie v prípadoch podozrenia na predávkovanie, ktoré môže byť spôsobené opioidnými látkami, alebo ak existuje podozrenie na opioidné látky, pravdepodobne mimo zdravotníckych zariadení. Predpisujúci lekár musí prijať príslušné opatrenia na zabezpečenie toho, že pacient a/alebo ktorúkoľvek inú osobu, ktorá by mohla podať Nyxoid, dôkladne porozumieť indikáciám a používaniu. Lekár popíše príznaky, ktoré pomôžu určiť predbežnú diagnózu respiračného útlmu/útlmu centrálného nervového systému, indikácie a pokyny na používanie, pacientovi a/alebo osobe, ktorá by mohla podať tento produkt, pacientovi so známym predávkovaním opioidmi alebo podozrením na predávkovanie opioidmi. Pacienti s uspokojivou odpoveďou na Nyxoid musia byť dôsledne monitorovaní. Účinky niektorých opioidov môžu mať dlhšie trvanie ako účinky naloxónu, čo môže viesť k opätovnému výskytu respiračného útlmu, a preto môže byť potrebná ďalšia dávka naloxónu. Podanie Nyxoidu môže viesť k rýchlemu zrušeniu účinku opioidu, čo môže spôsobiť akútne abstinenčné príznaky. Pacienti, ktorí užívajú opioidy na úľavu od chronickej bolesti, môžu pri podaní Nyxoidu pociťť bolesť a abstinenčné príznaky po vysadení opioidu. Potlačenie respiračného útlmu vyvolaného buprenorfinom nemusí byť úplné. V prípade neúplnej odpovede, je potrebné mechanicky podporiť dýchanie. Intrazáhlňná absorpcia a účinnosť naloxónu môže byť pozmenená u pacientov s poškodenou nosovou sliznicou alebo defektom septa. Abstinenčné príznaky po vysadení opioidov môžu byť u novorodencov život ohrozujúce, ak nie sú diagnostikované a správne liečené, a môžu k nim patriť nasledujúce prejavy a symptómy: kŕče, nadmerný plač a hyperaktívne reflexy. **Liekové a iné interakcie:** Naloxón vyvoláva farmakologickú odpoveď v dôsledku interakcie s opioidmi alebo s antagonistami opioidov. Pri podaní účastníkom závislým od opioidov naloxón môže u niektorých jednotlivcov vyvolať abstinenčné príznaky. Bola popísaná hypertenzia, srdcová arytmia, pľúcny edém a zástava srdca, zvyčajnejšie pri pooperačnom užití naloxónu. Podanie Nyxoidu môže znížiť analgetické účinky opioidov užitých hlavne na úľavu od bolesti. Pri podaní naloxónu pacientom, ktorí užili buprenorfin ako analgetikum, sa môže obnoviť bolesť analgétizácie. Zvrátenie respiračného útlmu spôsobeného buprenorfinom je obmedzené. **Fertilita, gravidita a laktácia:** *Gravidita* – Nie sú k dispozícii dostatočné údaje o použití naloxónu u gravidných žien. Nyxoid sa nesmie užívať počas tehotenstva, pokiaľ si klinický stav ženy nevyžaduje liečbu naloxónom. U tehotných žien, ktoré boli liečené Nyxoidom, sa musia u plodu sledovať príznaky ohrozenia. U tehotných žien závislých od opioidov môže podanie naloxónu spôsobiť abstinenčné príznaky u novorodenca. *Dojčenie* – Nie je známe, či sa naloxón vylučuje do ľudského materského mlieka a nie je stanovené, či naloxón pôsobí na dojčenie dieťa. Keďže naloxón prakticky nie je biologicky dostupný po perorálnom podaní, jeho potenciál pôsobiť na dojčenie dieťa je zanedbateľný. Pri podávaní naloxónu dojčiacjej matke je potrebné postupovať opatrne, nie je však potrebné dočasnú dojčenie prerušiť. U detí dojčených matkami, ktoré boli liečené Nyxoidom, sa musí sledovať sedácia a podráždenosť. *Fertilita* – Nie sú k dispozícii žiadne klinické údaje o účinkoch naloxónu na fertilitu, avšak údaje zo štúdií na potkanoch neindikujú žiadne účinky. **Nežiaduce účinky:** Najčastejšou nežiaducou reakciou je nevoľnosť. Pri podaní naloxónu sa očakáva typický abstinenčný syndróm po vysadení opioidov, čo môže byť spojené s náhlým prerušením pôsobenia opioidov u osôb, ktoré sú na nich fyzicky závislé. *Poruchy imunitného systému* – precitlivenosť, anafylaktický šok. *Poruchy nervového systému* – závraty, bolesť hlavy, tras. *Poruchy srdca a srdcovej činnosti* – tachykardia, arytmia, bradykardia, fibrilácia srdca, zástava srdca. *Poruchy čiev* – hypotenzia, hypertenzia. *Poruchy dýchacej sústavy, hrudníka a mediastína* – hyperventilácia, pľúcny edém. *Poruchy gastrointestinálneho traktu* – nevoľnosť, zvracanie, hnačka, sucho v ústach. *Poruchy kože a podkožného tkaniva* – hyperhidróza, multiformný erytém. *Celkové poruchy a reakcie v mieste podania* – abstinenčný syndróm po vysadení lieku (u pacientov so závislosťou od opioidov). *Zoznam všetkých nežiaducich účinkov je v plnom znení SPC.* **Čas použiteľnosti:** 3 roky. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Mundipharma Corporation (Ireland) Limited, United Drug House Magna Drive, Magna Business Park, Citywest Road, Dublin 24, Írsko. **Registračné číslo:** EU/117/1238/001. **Dátum revízie textu:** 04/2025. Plné znenie SPC je na vyžiadanie dostupné u lokálneho zástupcu držiteľa rozhodnutia o registrácii: Mundipharma Ges.m.b.H.-o.z., e-mail: mundipharma@mundipharma.sk. Pred použitím lieku sa zoznámte s úplnou informáciou o lieku. Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis.

Podozrenia na vedľajšie účinky môžete hlásiť aj sami priamo na: Štátny ústav pre kontrolu liečiv Sekcia vigilance, Kvetná 11, 825 08 Bratislava. tel.: + 421 2 507 01 206. e-mail: neziaduce.ucinky@sukli.sk Tlačivo na hlásenie podozrenia na vedľajší účinok lieku je na webovej stránke www.sukli.sk v časti Bezpečnosť liekov/. Hlásenie podozrenia na nežiaduce účinky liekov. Formulár na elektronické podávanie hlásení: <https://portal.sukli.sk/eskadra/>. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj spoločnosťou Mundipharma zaslaním e-mailu na neziaduceucinky@mundipharma.sk. Hlásenie podozrenia na vedľajšie účinky môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

Nyxoid® je registrovanou ochrannou známkou spoločnosti Mundipharma.



Mundipharma Gesellschaft m.b.H., organizačná zložka

Karadžičova 8/A, 821 08 Bratislava, www.mundipharma.com/ouroffices/Slovakia

lba pre zdravotníckych odborníkov, | Číslo materiálu: SK-NYX-2600002 | Dátum zhotovenia: September 2026

Viac informácií
nájdete na stránke
www.nyxoid.com/sk





KONGRESY • SEMINÁRE • PREZENTÁCIE FIRIEM
PÁRTY • EVENTY • FIREMNÉ VEČIERKY



www.zltackatypuc.sk

ČO JE ŽLTÁČKA TYPU C • AKO SA MÔŽEŠ NAKAZIŤ
AKÉ SÚ PRÍZNAKY OCHORENIA • AKO SA MÔŽEŠ VYLIEČIŤ

